

วิธีการถอดเสื้อช่วยพยุง



1. ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนหงาย ดึงสายรัดและแถบประคบออกจากกัน



2. ผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยให้ไหล่และสะโพกไปพร้อมกัน ถอดสายคล้องไหล่ออกจากตัวผู้ป่วย
3. ผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวไปอีกด้านหนึ่ง ทำซ้ำเช่นเดียวกับข้อ 2 แล้วนำเสื้อพยุงหลังออกจากตัวผู้ป่วย



4. ผู้ป่วยพลิกกลับมาอยู่ท่านอนหงาย

ประโยชน์

1. ช่วยกระชับแผลผ่าตัด แนวกระดูกสันหลังไม่ให้มีการเคลื่อนไหวมากเกินไป
2. ช่วยพยุงกระดูกสันหลังส่วนอกและเอวที่ได้รับการผ่าตัด
3. จำกัดการเคลื่อนไหวบริเวณกระดูกสันหลังส่วนอกและเอว
4. ช่วยให้กล้ามเนื้อแนวกระดูกสันหลังได้พักการทำงาน ช่วยลดอาการปวดลง

ข้อควรปฏิบัติและข้อควรระวัง

1. ควรใส่ให้ถูกวิธี กระชับ ไม่แน่นหรือหลวมจนเกินไป
2. ควรใส่เฉพาะเวลาลุกนั่ง ยืน หรือเดิน
3. ไม่ควรใส่เวลานอนตอนกลางคืน
4. ระวังแถบโลหะกดทับบริเวณแนวแผลผ่าตัด



แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์

จัดทำโดย

กก.ส่งผล วังทะพันธ์

กก.รุ่งกานต์ บุญปิยวงศ์

ที่ปรึกษา

ศ.คลินิก นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ. 2562

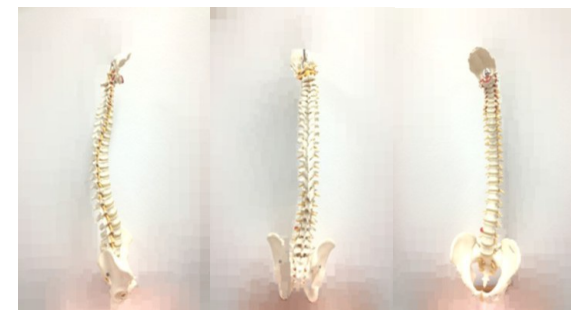
รหัสหน่วยงาน PTORTHO

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การใส่และถอด อุปกรณ์พยุงหลังส่วนอกและเอว (Soft Taylor Brace)



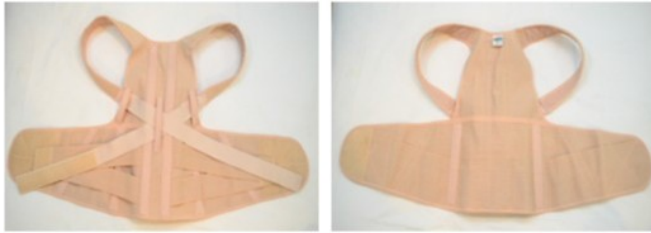
สาขากายภาพบำบัด

ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI ORT1020262

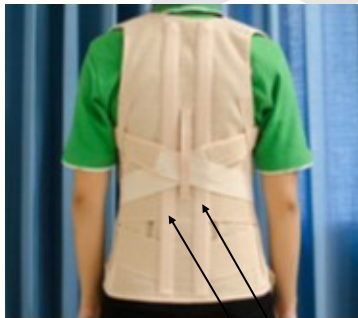
อุปกรณ์ช่วยพยุงหลังส่วนอกและเอว (Soft Taylor Brace)



เป็นอุปกรณ์เสริมพยุงกระดูกสันหลังส่วนอกและเอว
จำกัดการก้มและแอ่นหลังได้ดี ใช้ในผู้ป่วยที่มีปัญหาทาง
กระดูกสันหลัง เช่น ภาวะกระดูกสันหลังหัก ภาวะกระดูก
สันหลังยุบตัวจากกระดูกพรุน ผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูก
สันหลัง เป็นต้น

ใส่เสื้อพยุงหลัง

ด้านหลัง



แกนโลหะ

ประกอบด้วยแกนโลหะ 2 แกน
ขนานข้างแนวกระดูกสันหลัง

ด้านหน้า



สายรัด

แถบประคบ

มีแถบประคบด้านหน้าท้อง
ติดแถบเสื้อพยุงให้กระชับ

วิธีการใส่เสื้อช่วยพยุงหลัง



1. ผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยให้
ไหล่และสะโพกไปพร้อมกัน



2. นำเสื้อพยุงหลังวางด้านหลังลำตัวผู้ป่วย
(เพื่อจัดตำแหน่งรวมทั้ง สายรัดต่าง ๆ) ใส่สายคล้องไหล่
แขนที่อยู่ด้านบนก่อน จากนั้นจัดแนวแกนโลหะของเสื้อ
ให้อยู่ขนานข้างแนวกระดูกสันหลัง

3. ผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวกลับมาด้านตรงข้าม
ใส่สายคล้องไหล่แขนอีกข้าง จัดเสื้อพยุงหลัง
ให้อยู่ในตำแหน่งเหมาะสม



4. ผู้ป่วยพลิกตัวกลับมาอยู่ในท่านอนหงาย ให้ผู้ป่วยเขม่ว
ท้องเล็กน้อยแล้วติดแถบประคบด้านหน้าท้องให้กระชับ
ดึงสายรัดติดไขว้กันทับอีกที